Esperimentando

PERCORSO FORMATIVO

8 giornate formative e di *esercizio pratico* sviluppate per aiutarti a

- comprendere quali sono le tue competenze e potenzialità
- risvegliare le tue capacità e talenti
- acquisire strumenti per migliorare la comunicazione in ambito professionale e personale
- imparare a gestire lo stress dando valore alle reali motivazioni ed obiettivi

A chi si rivolge

A chi desidera cambiare itinerario ed è curioso di mettersi in gioco scoprendo nuove possibilità e scenari, a chi è disposto ad indagare per scoprire i propri confini, conoscerli e trasformarli, a chi sta cercando metodologie pratiche e facilmente applicabili nella vita lavorativa e personale. A chi è in ricerca di nuovi stimoli per ripartire.

Come

Lo faremo attraverso la Mindfulness, tecniche di respirazione, lateral thinking, skill mapping.
Ci concederemo lo spazio per qualche piccola passeggiata nei sentieri del Montello e semplici pratiche di Yoga, rispettando il ritmo di ognuno.
Riempiremo il nostro zaino da viaggiatori con nuovi strumenti, nuove motivazioni ed obiettivi, andremo incontro agli altri in modo geniale ed innovativo, con nuova energia e consapevolezza.

I formatori

Mascia Brentel

Area Business oltre quindici anni di esperienza nella consulenza aziendale, in particolare nella mappatura e valorizzazione delle competenze e del potenziale, change management, sviluppo di carriera, riorganizzazione aziendale.
Area Life consulente per la crescita personale e professionale, dottoressa in Psicologia - lavoro e organizzazioni, master in HR management

Fabio Luison

Area Business da oltre vent'anni consulente in ambito organizzativo aziendale, in particolare sviluppo ed analisi business plan, gestione e sviluppo reti di vendita B2C
Area Life Mindful trainer, insegnante di Yoga, coach certificato AICP, formatore AIF

Prima Tappa - domenica 10 novembre 10.00-17.00

VARCARE LA SOGLIA

Varcare la soglia uscire dalla propria area di comfort, fare il primo passo per la propria crescita.

L'inizio del nostro viaggio durante il primo incontro andremo a scoprire le nostre intenzioni e motivazioni, cosa ci muove e ci frena nella quotidianità. Prenderemo consapevolezza dei blocchi che possiamo incontrare nella nostra mente e nel nostro corpo.
Useremo la mente creativa del bambino che risiede in ognuno di noi per cogliere nuove possibilità, valorizzeremo l'errore per ripartire.

Confartigianato
MARCA TREVIGIANA
FORMAZIONE SRL

Prima Tappa

VARCARE LA SOGLIA

domenica 10 novembre 10.00-17.00

Esperimentando
PERCORSO FORMATIVO

Informazioni

Le attività si svolgeranno **domenica 10 novembre** dalle 10.00 alle 17.00 è consigliato un abbigliamento comodo in quanto sono previste attività all'aperto ed esercizi di yoga e respirazione adatte a tutti.

Sede

Cooperativa il Montelletto - Via 18 Giugno, 41, 31044 Montebelluna TV
Punto di appoggio per le attività e i momenti di break.

Pranzo

È richiesto il **pranzo al sacco**.

Costo

La quota per il percorso formativo è di **€ 67 a persona (IVA compresa) per i soci Confartigianato**, € 80 (IVA compresa) per i non soci, comprensivo del materiale e welcome coffee. Saranno previsti degli sconti per chi parteciperà a più tappe.

Per iscrizioni

nome

cognome

telefono

mail

* La Privacy Policy è consultabile al link
www.confartigianatoformazione.tv/privacy-policy

Confartigianato MARCA TREVIGIANA FORMAZIONE SRL

Confartigianato Marca Trevigiana Formazione Srl Piazza delle Istituzioni, 34 Treviso
0422 433250 - info@confartigianatoformazione.tv - www.confartigianatoformazione.tv