

Mi sento bene!

come stare nella propria unicità

Grazie all'incontro di due metodologie: **Mindfulness** e **Bilancio delle competenze** avrai a disposizione esercizi pratici e altri strumenti utili per riscoprire le tue potenzialità e dare risalto al bagaglio delle tue esperienze, sia personali che professionali.

FORMATORI:

- **MASCIA BRENTTEL** career & change trainer esperta di Bilancio delle competenze professionale personale e motivazionale;
- **FABIO LUISON** mindfulness trainer & coach, esperto in gestione dello stress in ambito Life e Business

Obiettivi:

- Mappare e riconoscere le competenze personali, professionali e motivazionali
- Individuare il proprio scopo cosa ci distingue nel mercato e valorizzarlo
- Accrescere la propria consapevolezza ed autostima
- Osservare, governiamo il tempo o le attività?
- Comprendere, Agire o reagire quale la differenza?



Costo:

La quota di iscrizione a partecipante è di euro:

€ 305,80 (250,00+IVA) per soci Confartigianato (rimborso ebav €192,00)

€ 366,00 (300,00+IVA) per soci Confartigianato (rimborso ebav €192,00)

Calendario:

6, 14, 21, 28 maggio e 4, 11 giugno dalle 20.30 alle 22.30

Confartigianato Asolo Montebelluna—Via Giuseppe di Vittorio, 1 Montebelluna (TV)

NOTE ORGANIZZATIVE

I rimborsi sono esclusivamente riservati alle imprese regolarmente versanti Ebav ed appartenenti alle categorie contrattuali che al momento dell'avvio del corso di formazione disporranno di risorse economiche. Contestualmente all'avvio Confartigianato Formazione verificherà l'effettiva disponibilità di risorse economiche e se del caso Vi chiederà la trasmissione del modello AD7 per la richiesta del contributo ad Ebav. Vi segnaliamo che i contributi sono esigibili fino ad esaurimento di quanto stanziato dal comitato di categoria EBAV di riferimento. Per approfondimenti vi preghiamo di consultare le note organizzative allegate e presenti su www.confartigianatoformazione.tv. Per aderire al percorso vi preghiamo di compilare la scheda allegata e spedirla a Confartigianato Formazione **entro il 30 aprile p.v.** (info@confartigianatoformazione.tv o fax. 0422.269658).