

*Seminario gratuito*

# MENTE-CORPO

**Mercoledì 3 aprile 2019 ore 20.00**

Confartigianato Imprese Marca Trevigiana  
piazza delle Istituzioni, 34 - Treviso



*L'equilibrio di corpo e mente  
Un approccio olistico al cambiamento*

## **Andrea Sales**

*Psicologo, psicoterapeuta  
e docente presso l'Università  
degli Studi di Padova*

## **Enrico Boscolo Nata**

*Osteopata e  
massofisioterapista*

## **Massimo Zamuner**

*Medico fisiatra e direttore  
sanitario di Codess Sanità*

Una serata per **conoscere meglio te stesso**, come persona e come professionista.  
La ricerca dell'**equilibrio tra corpo e mente**: come si influenzano, si adattano e si plasmano reciprocamente.  
Alla scoperta di come la postura, il corretto utilizzo della muscolatura e la regolazione delle tensioni muscolari possono modificare, in positivo o in negativo, la qualità di vita.  
Il focus dell'incontro è analizzare come queste due dinamiche, quella fisica e quella mentale, si incastrino e come possano essere armonizzate in modo da ottenere il risultato ottimale.

Adesioni su  
[mentecorpo.eventbrite.it](http://mentecorpo.eventbrite.it)



**Confartigianato**  
MARCA TREVIGIANA  
FORMAZIONE SRL

**CONFARTIGIANATO MARCA TREVIGIANA FORMAZIONE SRL**  
Piazza delle istituzioni, 34 - 31100, Treviso | Tel: 0422 433250 | Fax: 0422 269658  
[info@confartigianatoformazione.tv](mailto:info@confartigianatoformazione.tv) | [www.confartigianatoformazione.tv](http://www.confartigianatoformazione.tv)